

Die heilende Kraft menschlicher Spannungen

Spannungen – auch unangenehme Spannungen – sind nicht vermeidbar.
Aber: Sie sind heilsam.



In guter Weise mit Spannungen umzugehen, ja sie als Kraftquellen für ein gesundes und erfülltes Leben zu nutzen, ist Thema dieses Bandes. Wie dies gelingen kann, wird zunächst am Beispiel einiger biblischer Gestalten und dem von Franz von Assisi gezeigt. Danach lenkt Helmut Schlegel den Blick darauf, wie Menschen heute ihre körperlichen und seelischen, aber auch ihre gesellschaftlichen und persönlichen Spannungen aushalten und als geistig-geistliche Energiequellen nutzen können.

Dabei stellt er vor allem franziskanische Grundhaltungen als hilfreiche Perspektiven vor. Sie motivieren dazu, ganz in der Gegenwart zu leben, die Tugend des rechten Maßes zu finden, im Umgang mit anderen Geschwisterlichkeit zu praktizieren und die „Mystik der offenen Augen“ zu üben.

Helmut Schlegel
Die heilende Kraft menschlicher Spannungen

Franziskanische Akzente, Band 2

ca. 100 Seiten, 12 × 20 cm, gebunden
ca. € 9,90 (D) / CHF 14.40 / € 10,20 (A)
ISBN 978-3-429-03749-9 / September

Das eBook finden Sie in allen gängigen Online-Shops:
ISBN 978-3-429-04776-4 / ca. € 7,99 (PDF)
ISBN 978-3-429-06191-3 / ca. € 7,99 (ePub)

Helmut Schlegel ofm,

1988 bis 1998 Leiter des Exerzitien- und Bildungshauses der Franziskaner in Hofheim am Taunus, bis 2007 Provinzial der thüringischen Franziskanerprovinz, seither Leiter der Meditationskirche in Frankfurt am Main.

